



かたつむり

あいち LD 親の会かたつむり
会報 258 号
2026 年 1 月 25 日
発行責任者：牛丸基樹

明けましておめでとうございます

旧年中は大変お世話になりました 本年もよろしくお願いいたします

おかげさまで、かたつむりでも昨年たくさんの取り組みができました。お世話になりました皆さんに感謝申し上げます。少しは役に立つことができたかなという思いと同時に様々な課題も山積みです。特に世代間の継承は 10 年間進んでこなかった最大の課題です。会報の工夫や SNS の活用などしながらかたつむりのことを広く知っていただくことに注力し、一緒に進めていく人の輪を作っていくこと。このことを一番の目標とする 1 年となるように駆けていきたいと思います。ご支援ご指導ご協力をよろしくお願いいたします。

あいち LD 親の会かたつむり 代表 牛丸基樹

かたつむり第 43 回総会の案内

第 43 回定期総会を以下のように開催します。

会員の皆さんはご参加ください。

4/19

日時：4 月 19 日（日）10:00～16:00（受付 9:30～）

会場：ウインクあいち 5F 小ホール 1

名古屋市中村区名駅 4 丁目 4-38（名古屋駅から徒歩数分）

第 1 部 10:00～11:30 総会（2025 年度まとめと決算、2026 年度計画と予算、役員体制など）

第 2 部 11:30～13:00 ランチ交流会

第 3 部 13:30～15:30 記念講演会 本田秀夫先生（精神科医・信州大学医学部教授）

今あらためて「発達障害」とは～気づきと支援のポイント

16:00 閉会

記念講演では、本田秀夫先生に

発達障害について、あらためて基本からお話ししていただきます。

そもそも発達障害とは

気づきや支援のポイントは、

親の役割と親への期待、支援者への期待など



*会員の皆さんの総会と講演会の出欠は別途集約します。今から予定をしておいてください。

*昼食は各自ご持参ください。昼食時間も含めて交流会をします。

*午後の記念講演会は、一般公開です。会員でない方も参加できます。（参加費 500 円）

おしゃべり会

様々な形や日時でのおしゃべり会を開催しています。

どなたでも参加できます。会員でない方は、事前にご連絡ください。

岡崎地域おしゃべり会

日時：2月15日（日）

13:30～15:30

会場：岡崎市西部地域交流センターやはざかん

尾張西部地域おしゃべり会

日時：2月28日（土）

10:00～11:30

会場：一宮市市民活動支援センター会議室
少人数ですがじっくりと話し合っています。

何でも相談室

12月26日（金）は、5名の参加で1年を締めくくりました。結婚している息子や娘の配偶者の家族との付き合い、孫のことでの苦労や悩みがたくさん出されました。どこまで関わるができるか悩ましいところです。

次回予定は

夜の時間帯のおしゃべり会です。

日時：2月27日（金）17:00～

会場：名古屋市瑞穂生涯学習センター

小中学生親のおしゃべり会

日時：1月31日（土）

13:30～16:00

会場：名古屋市瑞穂生涯学習センター

小中学生の子どもをもつ親のおしゃべり会です。
色んなことを出し合って考え合いましょう。
勉強、進路、不登校、ゲーム、親子関係・・・
聞くだけでもOKです。
楽しい企画の相談もしたいです。

青年グループ ランチ交流会

日時：2月21日（土） 11:30～

会場：中国料理 豊永（刈谷市駅南口から徒歩7分）

定員：12名（人数に限りあり）

恒例となってきた、美味しいランチをしながらのおしゃべり会です。

舌も心も満足します。お店への予約のために事前申込をお願いします。



青年グループおしゃべり会 報告

12月13日（土）2025年締めくくりのおしゃべり会は7名が参加し、ホットドリンクとお菓子をいただきながら親の思いを語り合いました。

自立 恋愛 仕事 親子関係など青年部ならではの話題に終始共感し、話が深まっていきました。

大人になった我が子、"親と子"の関係から"一人前の人"として尊重し合う関係に変わることでお互いの信頼がうまれたり自己肯定感が高まるのでしょうか。「ありがとう、助かったよ」と言われる経験が他者の役に立った実感となりポジティブな意欲へとつながります。子への助言は何を言ってもいいのではなく言葉選びが難しいですね。時には距離を置き親自身もリフレッシュすると良いバランスが保てます。

かたつむりの会だからこそ話せる、いつも解り合える素敵な仲間達に感謝しています。

全体おしゃべり会

日時：3月22日（日）

14：30頃から

13：30から会報発送作業を行っています。
ここに来ていただくと出来立ての会報をお渡し
できます。作業の終了後におしゃべり会を始め
ます。

会場：名古屋市瑞穂生涯学習センター



オンラインおしゃべり会

1月12日（月・祝）に新春おしゃべり会と
称して開催し、不登校と進路選択、制度サービ
スなどを7名でお互いの経験や知識を交えなが
ら話し合いました。

今後とも、リアルな場を第一にして重視しつつ、
オンラインも定期的に開催するなど拡充してい
きます。オンラインは、会場までの移動が不要で、
どこからでも参加できるメリットがあります。

次回予定は



日時：3月14日（土）

10：00～11：30

zoomを使用します。

会員には、1週間前に参加するためにIDなどをメー
ル通信で案内します。会員でない方、不明なことは
事務局までメールください。

勉強会

恒例・好評な企画二つです

新学期に向けて、学校にどう伝えるか

日時：3月1日（日）13：30～16：00（受付 13：10～）

会場：ウィルあいち セミナールーム1 （名古屋市東区上堅杉1-1）

講師：野村香代先生（岐阜聖徳学園大学教育学部准教授・臨床心理士）

対象：小中学生の子どもの親

定員：30名 参加費：かたつむり会員無料 会員外 2,000円

学校教師と円滑に連携が進むために、親として学校へ子どものことをどう伝えるか。

理解してもらえるか？ 配慮はしてもらえるか？ 新学期進級進学での不安と期待がいっぱいです。

学校・先生にうまく伝えるために大切なことは何か。子どもの理解と合理的配慮なども学びます



消費者被害を防ぐ しっかり学んで身を守ろう！

日時：3月28日（土）13：30～16：00（受付 13：10～）

会場：名古屋市瑞穂生涯学習センター

講師：名古屋市消費生活センターの相談員様

対象：中学生以上とその親

定員：30名 参加費：かたつむり会員無料 会員外 500円

SNSを使ったりと手口もますます巧妙になってきている消費者被害。ブラックバイトも心配。「自分
や我が子は大丈夫」ではなく学んで行くことが大切です。親子参加をおすすめします。



勉強会報告（高校からの就職）

12月14日（日）、キャリアリーフの平田さんによる高校からの就職について勉強会を行い多くのお父さん、お母さんたちが参加されました。

話の中で、親の時代とは異なる進路状況を聞くことができました。また、現代の若者たちを理解することから始まり、今の進路や就職活動もわかりました。

若者たちが生きていくにあたり、日々プレッシャーを感じながら生活している状況で、親としてどのように接していくことが求められていくのか。「親は子にとって安全基地であってほしいし監視員ではなく環境整備員。」という言葉が印象に残りました。親は、聞き役であり、支援しながら、自立を促し、子ども自身の人生を自ら選択していけることが大事であることを学びました。

お試して、職業適性検査や職業興味検査の触り部分を体験することもできました。

子どもも親も元気に明るく安心して進んでいくことがより良い進路への道しるべとなると思いました。



クリスマスボウリング大会報告



恒例のボウリング大会を12月20日（土）に21名の参加で開催しました。

小学生から若者、60代70代までの幅広い参加者です。毎年楽しみにして参加してくれる方が増えてとても嬉しい事です。

小学生も互いに励ましたり喜んだり、たくさん笑い合いました。ゆっくりだけど、しっかり楽しむお姉さん達、互いに応援し合うお兄さん達、とても良い時間を過ごせました。幅広い年齢層で励まし合い、競い合って一緒に楽しむことができました。

ハンディなしのガチ勝負で、飛び入り初参加のお父さんが人生初の4連続ストライクで優勝。3年連続して優勝はお父さんです。がんばれ若者！

「来年に向けて練習しないといけないね」の声も出ていました。

実際に前もって練習をしてきた人もありました。また既に次回に向けて練習を始めた人も。

支援員養成講座を受講して

T・K

全国LD親の会が主催する特別支援教育支援員養成ビデオ配信講座を受講しました。はじめこの講座の案内をもらった時、何も知らない親でも受講してもよいのかと悩みました。私自身、仕事の合間を縫って学習する講座を聞きに行っていました。わざわざ会場に行かず、自宅で好きな時間に講座を受けられることに魅力があり、受講費用は掛かりませんが、今までへき地のため会場に行く交通費もかかることもあり、今回初めて参加しました。

今回受講したことにより多くのケースを知ることができ、支援員の役割やそれに関わる親としての目の当たりにする最新情報を学ぶことができました。学んだことは自身の子どものだけではなく、身近にいる他の特性がある人の事を理解することにも役立ちました。学んだことが実生活の上で理解と助けになるものも多くありました。支援員と親で立場は異なりますが、今、親として何が必要なのかを改めて考える機会となりました。一度受講しただけでは理解が身につかないところですので、継続的に受講していきたいです。

（講座は、一九科目、二六時間三五分でした。）

あそびクラブ

30歳以上の本人と親の自主的な集まりです。
20歳代の方の参加は事務局に相談してください。

○ 12月7日(日)は、11名の参加でした。

子ども達からはボーナスの話が出ました。すべてを使ってしまう人は誰もいなくて色々考えていることに安心しました。親からはどこがどんなふうに痛いとか体の不調の話です。今後の活動に役立てていきたいと思っています。

○ 1月4日(日)は14名の参加でした。

年末年始の過ごし方を報告してもらいました。

- ・クリスマスにパイプオルガンの演奏会に行って感動した。
- ・「地球組」の発表会でかたつむりの人に会った。
- ・EXILEのライブに行った。年始は仕事が忙しくて出勤だった。
- ・9連休だったので年末は大掃除を頑張った。正月は弟家族と楽しく過ごした。
迎え入れた母は食事等大変だったと思う。
- ・1・2・3日と3日間、伊勢に通った。もちろん日帰りで。

次回予定は

2月1日(日) 13:30~16:00

名古屋市瑞穂生涯学習センター

3月1日(日)は、瑞穂生涯学習センターが使用できないために、お出かけ企画となりました。

徳川美術館へお雛様を見にいきます。その前にランチもすることになりました。



ハッピークッキング

中学生以上の男女が参加できます。技量や経験は問いません。

12月7日(日) 毎年恒例のプチ・クリスマス会を催し、6家族11名の参加がありました。

パーティーらしく、グラタン・オムボール・チョコムース・フルーツアラモードを作りました。皆で悪戦苦闘しながらもワイワイ楽しく作ることができました。料理をしながら会話も弾み、クリスマスソングをBGMに楽しい時間を過ごしました。品数が多くて、片付けが間に合わないのではと心配しましたが、子ども達の片づけのスキルもアップしており、手際よく片付けることもできてビックリ！成長を実感しました。

今回は、小籠包・餃子・プリン」を作ります。

日時： 2月21日(土) 13:30~16:30

場所： 名古屋市瑞穂生涯学習センター 料理室

定員： 中学生以上12組 (男女問いません) なるべく親子で参加して下さい。

参加費： 買い物に行きますので、1000円程度ご準備ください。(食材実費)

持ち物： エプロン・ふきん・マイバック・持ち帰り用容器など

巣立ちの会

子どもが30歳以上の親または親が60歳以上の
「親なきあと」を考える自主的な集まりです。

日時： 2月22日(日) 13:30~16:00

会場： 名古屋市瑞穂生涯学習センター

10月に勉強会をしました。それを受けての感想や取り組んできたことなどを交流していきます。

活動カレンダー

月日	活動
11月23日(日)	全体おしゃべり会 会報257号発行
11月29日(土)	尾張西部地域おしゃべり会
12月7日(日)	あそびクラブ ハッピークッキング
12月13日(土)	青年グループおしゃべり会
12月14日(日)	勉強会(高校からの就職)
12月20日(土)	クリスマスボウリング大会
12月26日(金)	何でも相談室
1月4日(日)	あそびクラブ
1月11日(日)	第5回役員会
1月12日(月・祝)	新春オンラインおしゃべり会
1月25日(日)	全体おしゃべり会 会報258号発行
1月31日(土)	小中学生の親のおしゃべり会
2月1日(日)	あそびクラブ
2月15日(日)	岡崎地域おしゃべり会
2月21日(土)	青年グループ ランチ会 ハッピークッキング
2月22日(日)	巣立ちの会
2月27日(金)	何でも相談室
2月28日(土)	尾張西部地域おしゃべり会
3月1日(日)	あそびクラブ(お出かけ企画) 勉強会(学校への伝え方)
3月8日(日)	第6回役員会
3月14日(土)	オンラインおしゃべり会
3月22日(日)	全体おしゃべり会 会報259号発行
3月28日(土)	勉強会(消費者被害)
4月5日(日)	あそびクラブ
4月19日(日)	かたつむり第43回総会

編集後記・徒然

新しい年が始まりました。
今年も引き続き、ご支援をよろしく
お願いいたします。

近年、制度サービスは拡充してきて
いても、親の悩みや願いは相変わらず
で、またそこから新しい矛盾も生じて
いるように感じています。SNSの
拡大も利便性とともに弊害も出ていま
す。親と子の安心と幸せのために、こ
うした時代を見つめながら振り回され
ずに進んでいけたらと思っています。
先日ある場で、ある給付金について

初めて知ったという話が出ました
福祉サービスのほとんどは申請しない
と受けられません。申請のためには知
らないとダメ、知らない損をするこ
とになります。情報の差が支援の差に
なっていくこと、大きな課題だと考え
ます。

なぜか急に総選挙のようです。政治
の課題はたくさんあります。投票は大
切な権利です。あやふやな情報に惑わ
されないようにして、本当に親と子の
幸せになっていく議員と政党をしっか
りと考えて投票していきましょう。
(牛丸)

かたつむりメール通信



会員には会報には載せられなかった案内などを電子メールでお届けしています。

見たことがない、最近届かなくなったという方は事務局までメールでお知らせください。

【役員会報告】

1月11日(日)に役員13名で第5回役員会を開催しました。

- ・前回役員会以降の活動の振り返りと今後の活動計画について
- ・第43回総会について
- ・来年度役員体制について
- ・その他



お問い合わせは、事務局までメールをお願いします。

info@katatumuri-aichi.org

メールを送る →

メールの件名に「〇〇〇の問い合わせ」など明記して

本文に、①お名前 ②かたつむり会員かどうか ③子どもの年齢(学年)を
必ず記載してください。返信までには1週間程度の日数をいただくことがあります。

