



かたつむり

あいち LD 親の会かたつむり
会報 256 号
2025 年 9 月 28 日
発行責任者：牛丸基樹

知は力！ 知って安心！ 知って展望！

思春期青年期の「問題行動」 背景と対策

日時：11 月 16 日（日）13：30～16：00（受付：13:10～）

会場：尾張一宮駅前ビル2階大会議室（JR、名鉄の一宮駅直結です。）

講師：小栗正幸先生（特別支援教育ネット代表・特別支援教育士スーパーバイザー）

思春期青年期の子どもの言動に悩まれることも多いです。

ときには「問題行動」とか「行動障害」と言われることもあります。

では、その背景には何があるのか？ それを知り、発達の特性を理解すること、行動の法則性を学ぶことで「問題行動」を解消できていたら良いと思います。その際に、親のできることは何か、また親がやってはいけないことは、陥りやすい誤りなどもお話ししていただけます。

定員：100 名

参加費 かたつむり正会員無料 正会員以外 2,000 円

申し込みは右の QR コードからお願いします。

会員でない方は ⇒



会員は ⇒



高校からの就職に向けて 親の勉強会

日時：12 月 14 日（日）13：30～16：00（受付：13:10～）

会場：名古屋市瑞穂生涯学習センター会議室

講師：平田幸恵さん（キャリアコンサルタント他）

高校から社会へ！高卒後の進学率が高くなってきているとはいえ、就職を考える人も多いです。

就職に向けて、高校ではどういう指導が行われているのか？

子どもにどう向き合ったら良いのか？こうしたことを知り学び合う場を企画しました。

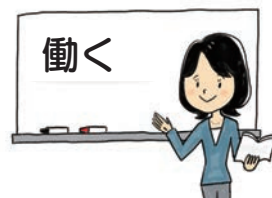
1. 高校でのキャリア教育・就活指導の実際を知る
2. 子どものために、親として押さえておくことを理解する
3. 「職業興味テスト」を体験してみましょう

定員：20 名 かたつむり正会員優先

（高校生、中学生がメインですが小学生や成人の親も参加できます。）

参加費 かたつむり正会員無料 正会員以外 2,000 円

申し込みは右の QR コードからお願いします。 ⇒



おしゃべり会

おしゃべり会は、会員の交流、懇談と情報交流の場、相談、話し合いの場として特に大切にしています。開催する曜日や時間、開催方法（リアル開催、オンライン開催）、開催場所（名古屋だけでなく他地域でも）、対象の世代設定など様々な形態での開催を進めています。

同じ境遇の人の話を聞くことからの共感、わかってもらえる喜び、先輩の豊富な経験からの学び、漠然としたものであっても安心と希望が得られることを目指しています。

話された内容の個人情報は秘密厳守です。

話すことなく、聞くだけの参加でも大丈夫です。



- ◆ 会場は、名古屋市瑞穂生涯学習センターです。
- ◆ 正会員の方は申し込み不要です。 ご自由に参加してください。参加費無料
正会員でない方は事前に事務局まで申し込みをお願いします。また参加費として 500 円をお願いします。
- ◆ オンライン開催は、申し込みいただいた方に参加のための ID などをお伝えします。
事前申し込みをお願いします。

全体おしゃべり会

日時： 11 月 23 日（日）
14:30 頃～ 16:00

13 時半からおよそ 1 時間位は会報発送作業をしています。終了後におしゃべり会を始めます。
年齢層を問いません。

* 奇数月の第 4 日曜日の開催です。



何でも相談室

日時： 10 月 31 日（金）
17:00 ～ 20:00

夜間の時間のおしゃべり会です。年齢層を問いません。
毎回、子どものことに限らず、親子関係、自身のこと、介護のことなど話は多岐に渡っています。

* 偶数月の最終金曜日の開催です。

◎ 8 月 29 日は、4 人が集まりました。

暑くて重い空気の中、A ちゃん（もうすぐ 3 歳）がおばあちゃんと来てくれて、一気に楽しい雰囲気になりました。普段とは違うおばあちゃんの姿も見えて微笑ましいです。

全体おしゃべり会 オンライン

日時： 11 月 8 日（土）
10:00 ～ 11:30

オンラインでもおしゃべり会を企画します。

Zoom を使用します。

申し込みしていただくと当日参加するための ID などをお伝えします。

Zoom がよくわからない時は、事前に事務局まで問い合わせください。

申し込みは ⇒



地域おしゃべり会

名古屋市以外の場所でもおしゃべり会をやろうと、地域おしゃべり会も開催しています。
地域外の方どこからの参加も OK です。

尾張西部地域

一宮市民活動支援センター会議室

日時： 11 月 29 日（土） 10:00 ～ 12:00

岡崎地域

岡崎市西部地域交流センターやはぎかん

日時： 10 月 12 日（日） 13:30 ～ 15:00

青年グループおしゃべり会

8月17日に、たまにはおやつを食べながら…ということで、会場前のピザ屋さんで、4種類のピザを購入して行いました。おいしくいただいて完食です。

話題は、子ども同士の間関係、とくに SNS 上での関係づくりの難しさのことや、発達障害以外の精神疾患のこと、福祉事業所のこと、お墓のこと等々。今の悩みと将来の悩み、家族や職場との折り合いの仕方など、子どもが人生の中盤に差しかかって来るとそれに伴って親の悩みの幅もひろがります。「ちょっとずつ成長している」という先輩お母さんの言葉で安心しました。

*次回は、

日時：12月13日（土）13:30～16:00

会場：名古屋市瑞穂生涯学習センター会議室



父親会 交流会（おしゃべり会）

父親会 交流会を企画・計画しました。

少しずつですが、父親の集まりを作っています。お父さんには、お母さんの「ママ友」のような「パパ友」って少ないですね。かたつむりは、同じような子どもをもった親の集まりです。父親も同じです。「パパ友」のように気軽に話し合しましょう。愚痴を言うのも OK!

オンライン（9月27日開催済み、今後も予定します。）と11月1日もリアルでの交流会（おしゃべり会）を企画しました。11月16日に飲み会企画も行います。

リアル対面での交流会（おしゃべり会）

日時：11月1日（土）

13:30～16:00

会場：名古屋市瑞穂生涯学習センター

リアルに顔を合わせての交流会（おしゃべり会）です。
土曜日のお昼からの開催です。何気ない会話、一緒にしませんか。お気軽に、ご参加ください。

父親メインの交流会（飲み会）

日時：11月16日（日）17:30～19:30

会場：一宮駅ビル内のお店を貸し切ります。

11月16日の学習講演会の後に「飲み会」を企画しました。勉強した後のゆるやかな懇親会です。

父親優先としますが母親の参加も OK です。

参加費：4,500 円程度

* 申し込みはこちらから ⇒



公文先生と親子で楽しく遊ぼう！

9月20日に今年度の第1回目を開催しました。親子合わせて19名の参加でした。

6種類の遊びを公文先生指導のもと行いました。中でもカプラという木の積み木に夢中になり、積み木を自分の背より高く積んだり家を作ったりして皆で楽しみました。

始めもじもじしていた子ども達も、帰りには笑顔で次も参加すると言ってくれました。

*次回も、子どもと親の笑顔を引き出す遊びをいっぱいやります！

日時：11月15日（土）13:30～16:00

会場：名古屋市瑞穂生涯学習センター和室

* 申し込みはこちらから ⇒



中高年グループ企画

おにぎりパーティー 楽しかったよ！



中高年グループの企画で、7月20日におにぎりパーティーをしました。暑い日でしたが、19名が参加。

夏休みが始まった小学生も4人来て、盛り上げてくれました。

お米と具材は各自の好きなものを持参して、いろんな中身と形のおにぎりがたくさんできました。ロシアンルーレットのような提案もしましたがビックリするような中身はなくて、どれも美味しくいただくことができました。唯一グミを持ってきた子がいましたが、おにぎりに入れると溶けてしまいました。おにぎりにはやはり海苔が合いますね。

参加者から、もっと具材を色々工夫してやってみたいので

是非またやりたいと希望がありました。

次回、冬頃に計画できたらと思います。

また、母親はいつまで経っても自分の子どもに口出しをするということも目立ちました。永遠の課題だと考えます。

◆ おにぎりパーティーでの発見。

今時の小学生は、

- ・ 固形石鹸を知らない
 - ・ 水道の蛇口を手で回すタイプを知らない
- という発見がありました。
固形石鹸や手で回す蛇口がない家が多いんでしょうね。

◎ 中高年グループ ランチ交流会

美味しいランチを食べながらおしゃべりしましょう。

日時：11月30日（日）11:30 金山駅南口集合

会場：イタリアンレストラン 「サヴァサヴァ」

料金：2,500円

親子での参加も楽しいですよ。また中高年でなくとも、

経験豊富な先輩お母さんたちとおしゃべりしたい方もどうぞお越しください。

*申し込みは右のQRコードからお願いします。⇒



青年グループ「大人の遠足」企画

◎ お腹も心も満たされる大須ぶらり食べ歩き！

日時：10月25日（土）13:30～15:00 その後自由解散

会場：大須観音本殿前（地下鉄鶴舞線 2番出てすぐ）に集合

大須観音で、集まり大須を散策しながらお茶飲んだりおいしいもの食べたりおしゃべりを楽しんだりしましょう。子どもさんも一緒に来てください。

*申し込みは右のQRコードからお願いします。⇒



勉強会「学校にどう伝えるか、合理的配慮の求め方」

2年間続けてきた勉強会企画ですが、今年度もお願いすることができました。

日時：2026年3月1日（土）13:30～16:00

小中学生が対象です。

詳細は次号で案内します。新学期に向けて、今から予定に入れておいてください。



あそびクラブ

40 歳を中心に 30 ～ 50 歳代の本人と親の自主的な集まりです。
(原則会員限定) 20 歳代の方は相談ください。

◎ 8 月 3 日は、9 名が参加。
お盆休みの計画をたてている人、長期休みはないので普段と変わらない人など色々。暑さで頭は回らないけど口はとても回ってたくさんのお喋りをしました。来月は報告を聞くのが楽しみです。

◎ 9 月 7 日は、15 名が参加。
猛暑続きの 8 月にも、お出かけされた方がたくさんいました。
3 日連続で伊勢に出かけた。スカイエクスポヘキスマイのライブに行った。など、みんな本当に楽しく出かけて来たことをたくさん話してくれました。行っていないだけでも聞いているだけで幸せな気分になります。

次回予定は

日時： 10 月 5 日 (日) 11 月 2 日 (日) 13:30 ～ 16:00

*毎月第 1 日曜日が月例会です。

会場： 名古屋市瑞穂生涯学習センター



ハッピークッキング

中学生から青年の調理活動の自主グループです。
親子参加が基本です。(原則会員限定)

8 月 10 日 (日) にビュッフェレストランにてランチ会を催し、4 家族 8 名の参加がありました。今回は男子の参加が多く、いつもはシャイで無口な男子もお互いの近況報告や仕事のことなど、いろいろ話してくれました。おしゃべりが盛り上がり、あっという間の 2 時間でした。

次回予定は

それぞれ好きな野菜をつかって、秋野菜のカレーを作ります。

日時： 10 月 11 日 (土) 13:00 ～ 16:30

会場： 名古屋市瑞穂生涯学習センター 料理室

定員： 中学生以上 12 組 (男女問いません) 初めての方も歓迎です。なるべく親子で参加して下さい。

参加費 : 食材実費、買い物に行きますので、1000 円程度ご準備ください。

持ち物 : エプロン・ふきん・持ち帰り用の容器・マイ包丁など



巣立ちの会

親が 60 歳以上または子どもが 30 歳以上の親の自主的な集まりで、「親なきあと」をテーマにしています。(原則会員限定)

*次回は、「親なきあと」についての学習講演会に合流します。

日時：10 月 26 日 (日) 13:30 ～ 16:00

会場：ウインクあいち 会議室

講演会は、すでに定員を超えて受付は終了しています。

キャンセル待ち希望の方は、事務局までメールで問い合わせください。



中学校卒業後の進路報告懇談会 報告

8月3日には「中学校卒業の進路報告懇談会」として先輩の親からの報告を聞きました。

現在高校1年生と2年生の父親2名母親4名の6人の方にお話ししていただきました。

様々な進路(全日制、通信制、特別支援学校、専門学校など)の事例が参考になった。子どもの特性を理解し、学校のメリット・デメリットを整理することが重要とわかった。子どもに合った進路選択には、見学や体験を通じた話し合いが欠かせないと感じた。高校進学だけでなく、就労支援・将来まで見据えた進路選択の大切さを実感した。などの感想が寄せられました。

「最終的に子ども本人が決める」ということが多くの人の共通認識となっていました。

また、報告者からも自分の子どもの進路を振り返る良い機会となり、成長や変化を再認識できた。他の家庭の実体験も聞けて親としての考えや子どもの理解が深まり有意義だった。などの声をいただきました。

報告いただいた皆さん、ありがとうございました。

読み書き困難への講演会と事例検討会 報告

今年2月に行った山田充先生の講演会が大好評で定員オーバーとなったことから、今年度中にもう一度とお願いして8月23日に刈谷市で講演会を開催しました。200名を超える参加がありました。

講師の山田充先生より、具体的な事例・エピソードを交えて、子どもの特性や学習困難への対応・指導の工夫について分かりやすく楽しくお話しいただきました。感想からは、「アセスメントの重要性がわかった」「子どもをよく観察し、困り感や特性を丁寧に把握することが支援の出発点であると学んだ」「支援法を増やすことよりも、まずアセスメントをしっかりと行うことが大切との指摘が心に残った」という声が多くありました。この講演会では、「アセスメントを基盤とした支援」の重要性を深く理解することができ、「支援はアセスメントと一体」「子どもの特性を楽しみながら関わる」ことが、参加者全員の共通した学びとなりました。

引き続き翌24日には、山田先生をコーディネーターにSENSの会(特別支援教育士の会)愛知と岐阜の支部会にお願いして事例検討会を行いました。2つの事例を4つのグループに分かれて、保護者・教員・支援者と様々な立場の方と意見を出し合った上で、山田先生からの確かな助言をいただくことで、発達検査のデータをどう読み解くのか等、より学びを深めることができました。



クリスマス ボウリング大会

恒例企画のボウリング大会！ 今年もやります。

小学生から、青年、大人まで親子も一緒に楽しめます。手抜きなしのガチ勝負！

例年お父さんが優勝をとっています。若者頑張ろう！

日時：12月20日(土) 13時集合

会場：本山ボウル (地下鉄本山駅すぐ)

申し込み締め切り 11月30日(日)

*申し込みは右のQRコードからお願いします。⇒

2ゲームします。総合順位で表彰があります。

ゲーム料金靴代は、各自で負担。

(学生割引、障害者割引があります。学生証や手帳を持ってきてください。)



10月は、ディスレクシア月間です

ディスレクシア月間とは？

国連で10月をディスレクシア啓発デイとする制定案が出されています。

ディスレクシア月間は世界各地で10月に展開されており、日本でもLD/ディスレクシアに関連した事業を実施している主要6団体が、今年も共同して啓発月間を開催いたします。

まず「見方」を変えて「味方」を増やそうということで、一人でも多くの方にディスレクシアについて知っていただき、「ディスレクシアだから大丈夫！」と
思っただけの社会をめざします。

右のQRコードから、月間実行委員会のサイトをご覧ください。⇒



ほっとするうれしい話

一七歳のKくん 介護職員初任者研修を受け、合格しました。

息子Kが小さい時から私は看護師として介護施設や病院で働いていました。
寝たきりのおばあさんにKと私とでアイスクリームを食べてもらおう介助をしたこともあります。大人になったら、お母さんの仕事を手伝えたいと思ったのかもしれませんが、高一の時「介護の資格が取りたい」と言い出しました。私は喜んですぐに申し込みました。

学校の種類は対面式がわかりやすいと思いスクーリングを選びました。ですが、宿題がたくさんありレポートを何枚も書きました。しかも半分以上が再提出になりました。その時はだいぶ落ち込みましたし、介護の仕事の厳しさを知り、私に対して「こんなに難しいなんて聞いていない。」と怒っていた時もありました。しかし後半はなぜかだん

だんクラスにうちとけてきて、表情がやわらかくなりました。勉強がわかるようになってきたようです。

研修が終わりに近づいてくると障害についての授業がありました。Kは自閉スペクトラムについて熱心に教科書を読んでいて、私にもたくさん質問してきました。

「なーんだ僕と同じだね。」と元気な返事が返ってきました。わかりやすかったのだと思います。それからは、介護を自分のことのように想像して明るく授業に参加しているようでした。

途中は、あまりにもKが落ち込んでいたときヘルパー学校へ相談しようと思ったこともありました。がしませんでした。厳しい状況でも本人は資格を取るために模索しながら諦めませんでした。

Kくんにとってこの経験は達成感が大きくて、大切な生涯に生きる研修になったと思います。
(Kくんの母)

【役員会報告】

9月14日(日)に2025年度第3回役員会を役員13名の参加で開催しました。

主な内容は、以下の通りです。

1. 会員動態の確認
2. 前回役員会以降の活動振り返りと今後の計画の相談
3. 来年度総会の日程会場と記念講演
3. 全国LD親の会をはじめ関係団体・連携団体との取り組みについて
4. 各グループごとの活動相談
5. その他



活動カレンダー

月日	活動
7月27日(日)	会報発行・ 全体おしゃべり会
8月 3日(日)	あそびクラブ月例会 中学卒業後の進路情報報告懇談会
8月10日(日)	ハッピークッキング
8月17日(日)	青年グループ おしゃべり会
8月23日(土)	学習講演会(読み書きなどの困難)
8月24日(日)	事例検討会
8月29日(金)	何でも相談室
9月 7日(日)	あそびクラブ月例会
9月14日(日)	第3回役員会
9月20日(土)	親子で楽しく遊ぼう
9月21日(日)	勉強会(就労支援制度について)
9月27日(土)	父親会おしゃべり会(オンライン)
9月28日(日)	会報発行・ 全体おしゃべり会
10月4~5日	全国LD親の会 東海北陸ブロック交流会
10月 5日(日)	あそびクラブ月例会
10月11日(土)	ハッピークッキング
10月12日(日)	岡崎地域おしゃべり会
10月18-19日	日本LD学会第34回大会
10月25日(土)	青年グループ「大人の遠足」企画
10月26日(日)	「親なきあと」学習講演会
11月 1日(土)	父親会おしゃべり会
11月 2日(日)	あそびクラブ月例会
11月 8日(土)	全体オンラインおしゃべり会
11月 9日(日)	第4回役員会
11月15日(土)	親子で楽しく遊ぼう
11月16日(日)	学習講演会(思春期青年期の問題行動)
11月23日(日)	会報発行・ 全体おしゃべり会
11月29日(土)	尾張西部地域おしゃべり会
11月30日(日)	中高年グループ ランチ交流会
12月 7日(日)	あそびクラブ月例会
12月13日(土)	青年グループ おしゃべり会
12月14日(日)	勉強会(高校からの就職)
12月20日(土)	ボウリング大会
12月26日(金)	何でも相談室

編集後記・徒然

豊明市のスマホ条例、賛否ありますが問題点多いと思います。罰則はないとはいえ個人の私生活に公権力が口出しているのか？目指すことは良くても実効性はあるのか？「決まっている子どもに言いやすい」という声もあります。理解はできますがそれで

いいのかわるか？そもそも子どもの権利は？スマホやPC、タブレットの活用の利点とその悪影響。親子関係、自立と自律。いろんな角度でみんな考えてあげていきたいものです。

前ページの「ホッとする嬉しい話」の自閉スペクトラムについて学んで「なーんだ僕と同じだな。」という発言。なんかうるっときませんか。十月一日から新たに「就労選択支援」が始まります。よく注目していきたいと考えています。先日電車で席を譲られました。一目でわかる老人になったんだと複雑な思いです。色々不具合はあってもまだ大丈夫かな。(牛丸)



かたつむりでも、インターネット・SNSをやっています。

閲覧や、シェア・いいね・リポスト・フォローなどお願いします。意見提案もお願いします。

ホームページ・

インスタグラム・

facebook・

X



お問い合わせは、事務局までメールしてください。

info@katatumuri-aichi.org

メールを送る ⇒

メールの件名に「〇〇〇の問い合わせ」など明記して

本文に、①お名前 ②かたつむり会員かどうか ③子どもの年齢(学年)を

必ず記載してください。 返事までには1週間程度の日数をいただくことがあります。

