あいち LD 親の会
かたつむり

あいち LD 親の会かたつむり
会報　246 号
2024 年 1 月 28 日
発行責任者：牛丸基樹
info@katatumuri-aichi.org

年頭に当たって

あいち LD 親の会かたつむり　代表　牛丸基樹

2024 年の年頭に当たってご挨拶申し上げます。
まず、令和６年能登半島地震によりお亡くなりになられた方に心よりお悔やみ申しあげますとともに、被災された方々にお見舞い申しあげます。早く普通の生活が戻ることを願っています。

さて、昨年 2023 年もたくさんの様々な活動を実施することができました。講師の先生方、また運営等にご協力いただきました皆様に感謝申し上げます。今年もさらにすすめていきたいと考えています。諸機関、事業所の皆様、先生方、引き続きのご援助ご指導、ご協力をよろしくお願いいたします。

発達障害者支援法が成立して今年２０年になります。発達障害に対する諸制度サービスは拡充してきました。まだまだ不十分なことや地域格差も大きくありますので引き続き改善推進を求めて行きます。
また、どんどん環境が整って行ったとしたら親の会は不要になっていくでしょうか。否、親の会の独自の価値があり必要性はなくならないでしょう。そこをより一層大切にして親の会の価値・意味を伝えていきたいと考えます。今年は特に、「入ってよかった親の会かたつむり」をより実感していただけるようにしたいと思います。それは、役員が一方的にサービスを拡充すると言うものではなく、会員一人一人が自ら企画運営に参加して作っていくことから活動の幅も広がり内容も深まっていき、より「良かった」を感じ取れるものになっていくと考えます。是非とも一緒にすすめて行きましょう。

今年もよろしくお願いいたします。

かたつむり第 41 回総会

以下のように定期総会を開催します。会員の出欠確認などは後日案内します。
会員のみなさんは予定表に書き入れていただきますようお願いします。
午後の記念講演は、一般公開です。

日時：**4 月 21 日（日）**　１０時～１６時　（開場　９時半）
会場：ウィルあいち（愛知県女性総合センター）　大会議室

昨年とは会場が違います。ご注意を！

10:00 ～　　第１部　総会
・2023 年度の活動のまとめ　・2023 年度の会計報告
・2024 年度の活動計画　・2024 年度の会計予算
・2024 年度の役員選出　・その他
11:15 ～ 12：30　　第２部　分散交流会　（小グループに分かれて懇談、交流します。）
13:30 ～ 16：00　　記念講演会
「発達障害のある子のあゆみ～各時期で大切なことと将来の展望」
講師：繁昌成明先生（臨床心理士・心理療育研究所トマニ）

かたつむり　総会記念講演会

トマニ教室 40 年の歩みから

発達障害のある子のあゆみ

各時期で大切なことと将来の展望

○　日時：　2024 年　4 月 21 日（日）　13:30 ～ 16:00

○　会場：　ウィルあいち（愛知県女性総合センター　大会議室）

名古屋市東区上竪杉町 1 番地　（地下鉄名城線「名古屋城」駅　2 番出口より東へ徒歩約 8 分）

○　講師：　繁昌成明 先生　（臨床心理士・心理療育研究所トマニ）

・　発達障害とは
・成長の節目節目で大切なことは
・力が伸びるきっかけは
・成人前に大切なことは
・大人になってからの課題とその対応
・将来そして親亡き後の展望

繁昌先生は 40 年前に「トマニ教室」を開設され、永年子どもから大人まで幅広く長期継続的に指導支援を続けられてこられています。幼少期から青年期、成人大人まで支援されて、20 年 30 年と成長を見守ってこられたことからの貴重なお話をしていただけます。

かたつむりでも複数の方がお世話になってきています。

＊　参加費　　かたつむり正会員　無料　　その他　1000 円

＊　参加申し込み

会員でない方は右の QR コードからお願いします。
会員の方は、後日に午前の総会と合わせて参加集約します。
今から予定表に書き入れておいてください。

＊　あいち発達障害者支援センター、名古屋市発達障害者支援センターりんくす名古屋と共催です。

12 月 3 日　「性」の学習講演会　を開催しました。

「BL ってご存知ですか？」から始まった講演会。
12 月 3 日に講演会「性の教育　ユニバーサルデザイン」を会場いっぱいの参加者で開催しました。
講師は、小栗正幸先生。（特別支援教育ネット代表）
「目からウロコが」と感想に書かれた方が何人もありました。ノウハウではなく基本を教えていただき、たくさんの気づきと学びを与えていただけたことと思います。コミュニケーションが基本であること、共感はできなくても理解をすることなど意識して行きたいと思います。
「性」の課題、今後色々取り組んでいきたいです。
（BL とは「Boys Love」の略で男性同士の恋愛を描いた作品や、そのジャンルを指す言葉）

発達障害者支援センターから

♡　あいち発達障害者支援センター主催研修

成人発達障がい当事者向けセミナー
おとなの発達障がい　～「知る」そして「つながる」～

「おとなの発達障がい　総論」
「おとなの発達障がいの支援について」

日時：２月24日（土）　13時～16時
会場：刈谷市産業振興センター

発達障がいのある方、診断を受けていなくても気になる方、付き添いの方を優先的に受け付けます。　（どなたでも申込可能です）　　詳細、申し込みはこちら　⇨

♡　世界自閉症啓発デー映画無料上映会

４月２日は世界自閉症啓発デー、啓発デーの一環として映画上映会です。

上映作品：　韓国映画（日本語字幕）「無垢なる証人」

日時：３月22日（金）
午後１時30分からと午後６時00分からの２回上映（各回30分前より開場）
会場：名古屋市中区役所ホール

定員　各回300名　　当日先着順　　事前申し込み不要
主催：名古屋市発達障害者支援センター　りんくす名古屋　　詳細こちら　⇨

能登半島地震で被災された皆様にお見舞い申し上げます。

年明け早々元日の地震には、驚かれた方が多いと思います。被害も大きくなっており、犠牲となられた方々に心よりお悔やみ申しあげますとともに、被災された方々にお見舞い申しあげます。
１カ月前の12月２日・３日には全国LD親の会東海北陸ブロック交流会を開催し、北陸３県の親の会の皆さんとお目にかかったところでした。今も避難所生活を余儀なくされている会員さんもみえるとのこと。「ショックで動揺して何も手が付かない」「あまりの悲惨さに唖然とした」とのメールが届きます。一日も早い復興をお祈りします。

かたつむりでも、一昨年（2022年）の総会において「災害と障害者」をテーマとしたお話しを聞き、東日本大震災をテーマとした映画「星に語りて」の上映会を行いました。今回の能登半島地震でも障害者の避難には課題があることが報道されています。南海トラフ、東南海地震と防災と被災時の対応の準備は待ったなしとなっています。　色々考えて行きたいと思います。

様々な団体が支援に動き出しています。上記の映画を作成した「きょうされん」でも現地の報告等を掲載しています。参考にご覧ください。

（家族での話し合いも大切ですね　⇨）

⇦　きょうされんWebサイト

おしゃべり会

様々な形態でおしゃべり会（交流・懇談・相談）を開催しています。
リアル対面開催はご自由にご参加ください。会員でない方は事前に連絡お願いします。

全体おしゃべり会

日時：3月24日（日）　１３：３０～16:00
会場：名古屋市瑞穂生涯学習センター

奇数月の会報発行作業終了後に行なっています。（はじめの１時間くらいは作業をしています。）
特にテーマは設けていません。その時の参加者の悩み事や相談などから進めています。
どなたでも参加できます。

尾張西部地域おしゃべり会

12月６日にオンラインで開催しました。
４名の参加がありました。
少人数で顔見知りのため近況なども詳しく話し合えました。
12月３日に行った小栗先生の勉強会の振り返りも行いました。

次回は
リアル対面です。
日時：２月３日（土）
１３：３０～１５：３０
会場：一宮市市民活動支援センター
会議室
一宮市栄３丁目１番２号 i- ビル３階
（JR 尾張一宮、名鉄一宮駅　直結）

青年グループおしゃべり会

12月８日（金）の夜にオンラインで、ざっくばらんにいろいろな話をしました。小栗先生の講演会の振り返りでは、「性教育というより性文化の話。そこがおもしろかった」「ボーイズラブの漫画を女性が好む理由についての解釈が興味深い」といった声がありました。そこから脱線して、私たちが子どもの頃に読んだ漫画の話で盛り上がりました。「今の子は忙しすぎる」「一見無駄に見える時間（実は子どもの発達にとって大切な時間）を大切にしたいね」というところで決着しました。
オンラインでしたがまるで一緒にお茶しているように、話がポンポン出ました。
雑談から新しくやりたいことも思いついたりします。

次回は　日時：３月８日（金）
PM ８時半～ 10 時
オンライン（Zoom）です

岡崎地域おしゃべり会

岡崎、西三河エリアでのおしゃべり会です。年３～４回の開催予定です。
ご自由にご参加ください。
日時：2024 年　２月4日（日）13：30 ～ 15：30
会場：岡崎市西部地域交流センター　やはぎかん
岡崎市矢作町尊所 45 番地１　（名鉄名古屋本線「矢作橋」下車　北へ徒歩２分）

3/8 の申込は
こちら⇩

何でも相談室

年の暮れも迫った 12 月 22 日の夜に 9 名が集まりました。
母親の介護のこと、子どもの将来の不安と自分の不安が重なり辛い、夫が障害に対して理解がなく子どもにとてもキツく当たるので悲しい、でもそれを阻むことができない。中学生の子どもが不登校になった。母親自身がストレス解消するには。など様々な悩み想いが出されました。この場で解決はできませんが、安心して想いを吐き出すことができること、みんなで辛さを共有することで一筋の光になればと思っています。

次回は

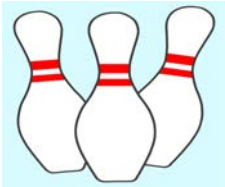
日時：4月 26 日（金） 17:00 ～ 20:00
会場：名古屋市瑞穂生涯学習センター
＊ 2 月は会場が使えないために中止です。

中高年グループ
たっぷりおしゃべりしました！

（写真はイメージです）

12 月 10 日に、16 名でランチおしゃべり会をしました。
歩くのが辛くなってきている方々のために金山駅すぐ近くのお店でランチをしながらたっぷりとおしゃべりしました。お店の配慮でお座敷の上にテーブルと椅子を用意していただきありがたい限りでした。そんな足腰が弱くなった人ばかりですが、とにかく口はまだまだよりいっそうに元気で、たっぷりのおしゃべりで楽しい時間でした。また、楽しい企画を計画して行きます。

楽しかった！　ボウリング大会



12 月 17 日（日）に、かたつむりクリスマスボウリング大会を開催しました。
コロナ禍で 4 年ぶりの開催でした。
久々の再会を喜ぶ声もあり、特に中高年グループの男女６名大喜びでした。小学生から青年大人まで一緒になって楽しみました。
こうした機会はたくさんできたらと思います。

ゲームの結果は、高校生や若者と競り合ってお父さんが優勝しました。惜しくも優勝を逃した高校生からはこんな感想をいただきました。

「かたつむりのボーリング大会は初めて参加しました。ストライクやスペアを取った時にハイタッチとか グータッチとかしてみんなで喜び合ったのが楽しかったです。優勝を逃したので来年は 1 位を目指します！」

また、ギャラリーでは子どもたちのプレーを見ながら親同士での話し合いもしていました。
大人の男性の参加も多く、小学生のお母さんから下のような質問が出ました。
４０代の本人たち、彼らよりも若い小学生のお母さんたちたくさんいますものね。幅広い年齢層が一緒に活動できるのは素敵です。

あの人たち、誰のお父さんですか？

彼らは本人です。将来の一つの姿です。

あそびクラブ

　12月3日は、15名が参加しました。
11月のお出かけ企画（名古屋中村公園）の報告と振り返りをしました。その日は、日陰でも暖かい小春日和でした。美味しい昼食をいただいた後、豊臣家ゆかりのお寺をお参りして公園内を散策しました。参道の市でお買い物をしたり御朱印をいただいたりしました。帰りには喫茶店に立ち寄ってゆっくりとした人もいたようです。この会を企画してくださったＫさんにみんなで感謝の気持ちを伝えました。

　そのほか、ボーナスが出たので父母と３人で食事に行ったという報告があり、今月も嬉し涙の会でした。

　年明け早々の１月７日は、14名の参加でした。
机を教室型ではなく丸く囲んで、お正月をどのように過ごしたかを話し合いました。
正月三が日毎日伊勢方面に出かけた人の話にはみんな興味深く聞きました。宿泊は高額になるので毎日、日帰りで出かけたそうです。お土産のお団子をみんなでいただきました。

また、年末名古屋地下鉄が終日運行だったために一晩中乗り続けていて家に帰ってこなく、親は心配いっぱいだった人も。他にも大きくなっても課題は残り親の心配は尽きないことを突きつけられる出来事の話もありました。
　今年も体をいたわりながら楽しい行事を続けられたらいいなと思います。

次回は

日時　2月４日（日）　４月７日（日）
13:30 ～ 16:00
会場　名古屋市瑞穂生涯学習センター
＊３月は、会場が使用できないので中止です。
＊　初めての方、会員でない方は事前に事務局まで連絡ください。

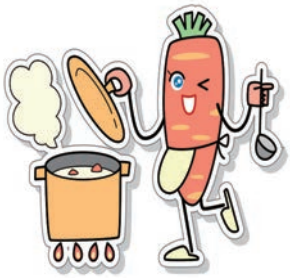
ハッピークッキング

１２月９日（土）１０家族２１名の参加で、プチクリスマス会を催しました。ピザ・トライフルケーキ、フライドチキン・ポテト、チョコフォンデュを作りました。「楽しい～！」という声とともに甘い匂いに包まれました。初参加の女子中学生・男子高校生も初めてとは思えない包丁さばきや気配りを見せてくれ、「好きだから」「家でも手伝ってるから」との言葉に頼もしさを感じました。
いつもより品数が多く、時間が足りなくなってしまいましたが、細かな指示をしなくても、率先して椅子を並べてくれたり、後片付けをしてくれたり、テキパキ動いてくれるメンバーの姿に感激しました。

次回は

日時：２月３日（土）
　　13：00 ～ 16：30
会場：名古屋市瑞穂生涯学習センター
　　料理室
メニュー：「あったかシチュー」
定　員：中学生以上 12 家族　（男女問いません）
　　なるべく親子で参加して下さい。
持ち物：エプロン・ふきん・持ち帰り用タッパー・
　　マイバッグなど
参加費：材料代実費を参加者で割ります。
　　買い物することから行います。
　　1000 円程度用意してください。

参加希望者は事務局にメールください。



巣立ちの会　「親なきあと」のことをみんなで考え合う会です。

日時　2月25日（日）　13:30～16:00
会場　名古屋市瑞穂生涯学習センター
定員　　25名

10月の勉強会で学んだこと（マネープランのこと、障害年金のこと）の振り返りと、その後にそれぞれが実践していることの交流、これからの「巣立ちの会」進め方など話し合います。

かたつむりの役員 大募集！

かたつむりのいろいろな活動をみんなで考えてやっていく「役員」を大募集しています。 やってもいいかなと思われる方、こんなことならお手伝いできるという方、ぜひ一緒にやりませんか。　「参加」だけではなく、「つくる」ことをすると大きな「価値」が手に入ります。
お申し出や質問は事務局までお願いします。
待っています。　　info@katatumuri-aichi.org　こちらから⇒

新年の抱負

（事務局長　菊田）

かたつむりの会に参加させてもらってから多くのことを学ばせてもらいました。親の会はもう必要ないのかな？と思ったこともありましたが、世の中進んでも理想にはほど遠く、やはりこの場所を必要とする人はまだまだいる、大切にしなければいけない場所なんだということを実感する一年でした。
今年も、私に何が出来るのか考え続けて行動していきたいと思います。
温故知新を忘れず、変化に対応できる知恵を皆さんから頂いて頑張ります。

（副代表　多久島）

四年間は、コロナ禍で外出もできず、みんなでワイワイおしゃべりすることもできなく、「子ども達のコミュニケーションはどうなっちゃうの？」と不安に思うことがありました。休校などの混乱で不登校の子どもも増えており、孤立して悩んでいる方もみえると思います。
困りごとの解決策がすぐに見つかる訳ではありませんが、親の会の活動を通して子ども達が楽しい経験をしたり、親も子育てのエネルギーを充電できるような活動を続けて行きたいです。本年もよろしくお願いいたします。

【 役員会報告 】

1月14日（日）に第５回役員会を９人の参加で開催しました。主な内容は、以下の通りです。

1. 前回役員会以降の活動振り返りと今後の計画の相談
2. 第41回総会について
3. 来年度の運営の仕組みと役員についての相談
4. 会則改定について
5. 会報246号について確認
6. その他　能登半島地震など

活動カレンダー

月日	内容
11月26日（日）	会報245号発行
	全体おしゃべり会
12月3日（日）	講演会「性について」
	あそびクラブ
12月6日（水）	尾張西部地域おしゃべり会(web)
12月8日（金）	青年Gおしゃべり会（web）
12月9日（土）	ハッピークッキング
12月10日（日）	中高年G　ランチおしゃべり会
12月17日（日）	クリスマスボウリング大会
12月22日（金）	何でも相談室
1月7日（日）	あそびクラブ
1月8日（月・祝）	新春オンラインおしゃべり会
1月14日（日）	かたつむり第5回役員会
1月21日（日）	不登校についての交流会
1月28日（日）	会報246号発行
	全体おしゃべり会

月日	内容
2月　3日（土）	尾張西部地域おしゃべり会
	ハッピークッキング
2月　4日（日）	あそびクラブ
	岡崎地域おしゃべり会
2月18日（日）	小中学生勉強会
2月25日（日）	「巣立ちの会」
3月　8日（金）	青年Gおしゃべり会（web）
3月10日（日）	かたつむり第6回役員会
3月24日（日）	会報247号発行
	全体おしゃべり会
4月　7日（日）	あそびクラブ
4月21日（日）	かたつむり第41回総会
4月26日（金）	何でも相談室

「かたつむりメール通信」届いていますでしょうか？

メールアドレスを登録いただいた方に様々な情報をお届けしています。
発行は不定期ですが平均すると週1回以上出しています。
迷惑メール対策などでブロックされていることもあります。ご確認ください。
届いていない場合、また新たに登録したい場合は事務局まで連絡ください。

編集後記・徒然

能登半島地震により被害を受けられた皆様に謹んでお見舞い申し上げます。また、一日も早い平穏と復興を心よりお祈り申し上げます。

地震は人間が起こすものではありませんが、戦争は人間が始めるものです。ウクライナの解決が未だ見えない中で更に中東ガザでもとても悲惨なことが続けられています。「戦争の鬼」を早く追い払いたいものです。そんな中で今月、サントメ・プリンシペという小さな国（人口二二万人）が核兵器禁止条約の七〇番目の締結国となりました。「人の心の中に平和のとりでを築かなければならない。」（ユネスコ憲章より）「平和のとりで」は広がっていると信じたいです。

（牛丸）

お問い合わせは、事務局までメールしてください。

info@katatumuri-aichi.org　　メールを送る ⇨

メールの件名に「○○○の問い合わせ」など明記して
本文に、①お名前　②かたつむり会員かどうか　③子どもの年齢（学年）を
必ず記載してください。　返事までには1週間程度の日数をいただくことがあります。