



かたつむり

かたつむりは創立40周年を迎えました

あいち LD 親の会かたつむり

会報 240号

2023年1月29日

発行責任者：牛丸基樹

info@katatumuri-aichi.org

あけましておめでとう ございます



あいち LD 親の会かたつむりは、昨年10月に創立40周年を迎えました。

支えていただきました皆様に感謝申し上げます。41年目の活動を始めています。

40年の中で支援の制度や事業は格段に広がっていますが、本当に誰でもが発達成長して幸せに暮らしていけるインクルーシブな社会にはまだまだ大きな課題が残されていると思います。文科省から公表された8.8%という数字もどう生かされていくか注視していきたいと思います。

コロナ禍にあって中止や縮小した企画もありますが、たくさんの活動を行って行くことができました。さらに工夫しながら慎重かつ大胆に進めていきたいと考えています。

また親の会の組織と運営も社会環境の影響も受け、変化とともに課題も抱えています。維持発展、組織の若返りへ改善改革を進めていきたいと思います。

2023年もご協力よろしくお願いいたします。

代表 牛丸基樹

【かたつむり 第40回総会 を開催します】

2023年の第40回総会と記念講演を以下の日時場所で開催します。

会員の皆さんはご参加お願いいたします。詳細は次号でお知らせします。ご予約ください。

日時： 2023年4月22日（土）10時～16時

会場： ウィンクあいち 小ホール

記念講演 小栗正幸 先生（特別支援教育ネット代表）

「大人になった子どもたち
～青年期から組み立てる自分らしい生き方への道～」

子どもたちの自分らしい生き方、親としてこの課題をどう支えるか？
一緒に考えていきませんか？

「父親として～障害児の子育てから思うこと」

講師：豊島裕康さん

日時：2月23日（木）13：30～16：00

会場：名古屋市瑞穂生涯学習センター

昨今は子育てへの男性の参加も推奨されるようになってきてはいますが、現状ではまだまだ子育ての多くは母親にかかっています。かたつむりでも例外ではなく活動に参加してくる会員もほとんどが母親で父親はわずかです。

そんな中で、ASDのある小学生のお子さんをお持ちのお父さんからお話を伺う機会を作ることができました。

子どもへの思い、障害のこと、子育ての実際と不安や展望、将来のことなどを父親からの視点でお話ししていただきます。お話しの対象年齢は、幼児学童から未成年としてお願いしてあります。お父さんに特に聞いてほしいお話しです。お母さんの参加も大丈夫です。

参加費：かたつむり正会員無料、その他1,000円

定員：25名（定員になり次第締め切ります。

参加枠は父親を優先します。）

参加申し込みは、QRコードから開くフォームに入力して送信してください。



あつまれ！お父さん

40周年記念セミナー 第7弾報告 12月18日

「自己決定と障害のある当事者が中心の支援」

12月18日 太田さんを迎えて自立についての勉強会2回目を行いました。42名の参加でした。「自立とは何ですか？」「理想的な生き方って何？」社会の変化と時代とともに考え方は変化していきます。親の世代の常識は子どもには通じなくなっていることを男性下着の変遷を例にもして楽しく解説していただきました。

また、障害福祉の制度も大きく変わり、「障害を更生するため必要な保護をする。」から「支援を受けて社会参加する。」福祉の考え方の変化、「自己決定とはどんな事か」分かりやすく教えて頂きました。

質問の時間では、転職問題が起こっている不安感の強い子どもにどう寄り添うのがベストか、支援者選びのポイントは何か、神経を病んでいる状態にある子どもに何をどう決めるよう話すのかそのポイント、お医者さんとのかかわり方など、太田さんの豊かな経験から様々な角度から出た質問に的確に答えて頂き学んだことをさらに深める勉強会が出来ました。

社会参加が難しくなっている子どもをすぐ社会に出すようにすることが支援なのか？それだけを求めることなく違う生き方を一緒に考える、仕事をする理由を奪わないなど親の観点について大切なことをたくさん教えて頂きました。

参加した方が一体となって考えることの出来る時間でした。

「私たちのことを私たち抜きで決めないで（Nothing About us without us）」という障害者権利条約の合言葉を噛み締める1日でした。

なお、名古屋市以外でかたつむりのメイン企画を開催したことは初めてでした。

おしゃべり会

おしゃべり会（会員の交流、懇談、情報交換、そして共感）は親の会の基本中の基本の活動です。総会の分散交流会でもおしゃべりの良さ大切さが再確認されました。

ただ駄弁ってる無駄話ではありません。話すことで開けてくるものがたくさんあります。また話すことで気持ちが整理できた、楽になったと多くの方が言われます。もちろん話はしないで聞くだけでも大丈夫です。 いろんな形態、日時、場所での多様な開催をしています。

この間の取り組みでも、「おしゃべり会」の親の会の基礎的活動としての重要な意義が再確認できました。

全体おしゃべり会	奇数月の第4日曜日 14:30頃から（会報発行作業終了後）年6回
オンラインおしゃべり会	年3回を予定（今年度は、5月、9月、1月に開催しました。）
何でも相談室	偶数月の最終金曜日 17:00～20:00
尾張西部地域会員懇談会	年3回程度を予定。 次回は4月8日（土）
青年グループ オンラインおしゃべり会	第2金曜日の20時から
小中学生おしゃべり会	3月19日（日）に開催します。



全体おしゃべり会

日時 3月26日（日）13:30～16:30

会場 名古屋市瑞穂生涯学習センター

奇数月の会報発行作業終了後に行なっています。（1時間くらいは作業をしています。）

特にテーマは設けていません。その時の参加者の悩み事や相談などから進めています。

ペアレントメンターが参加しています。

尾張西部地区会員懇談会

12月10日に第2回を開催し7名が参加しました。久しぶりに参加されたKさんの近況をみんなで見ました。娘さんとのリアルな葛藤のお話もしてくれました。久しぶりにお話しに来てくれて会えてうれしかったことと、親の苦しみを少しでも話すことで和らげることができるなら、親の会が大切な場所になっていると実感できました。話題は次々と出ました。

新春おしゃべり会報告

1月7日にZOOMで行いました。7名の参加でした。新春早々、内容の濃いお話が沢山出ました。不登校のこと、オンライン授業のこと、就職のことなどたくさん話すことができました。子どもの様子に親も揺れます。話すことで少しでも心の整理をして、今必要なこと親が出来ることを見つけて行けたらいいなと思います。

第3回尾張西部地区会員懇談会

日時 4月8日（土）13:30～15:30

会場 一宮市市民活動支援センター会議室（一宮駅ビル内）

より身近な地域でのおしゃべり会として始めました。

もちろん地域外の方の参加も歓迎です。



何でも相談室

日時 2月24日(金) 17:00～20:00
時間内のお好きな時間にお越しください。

会場 名古屋市瑞穂生涯学習センター

定員 20名

参加費 かたつむり会員 無料、その他 500円

* この次は、4月28日(金)を予定しています。

夜の時間のおしゃべり会です。
日中は仕事であったり日曜日にも仕事や家族のことで参加しづらい人のために夜の時間でやっています。

かたつむりの仲間でないと話せないようなことも色々話になることがあります。

ペアレントメンターが参加しており親身な相談、話し合いをしています。



クリスマス直前の12月23日に年内最後の開催しましたが、孫・娘等家族の介護に大忙しの方、北陸に出かけたけど大雪で帰って来れなかった方などがいて参加は3名でした。

それでも、親の介護のこと、自分の病気のこと、コロナ、マイナンバーカードのこと尽きることないたくさん話題で盛り上がり、心地よい疲労でお開きとすることができました。

新入会員オリエンテーション・交流会

日時 3月12日(日) 10:00～12:00

会場 名古屋市瑞穂生涯学習センター

かたつむりに新しく入られた方のために、
会の基本的なことを説明し、その後参加者で交流する企画です。
新しくかたつむりに入られた皆さん、ご参加ください。



巣立ちの会

親亡き後を考えるグループです。

日時 2月26日(日) 13:30～16:00

会場 名古屋市瑞穂生涯学習センター

定員 25名

参加費 かたつむり会員 無料、その他 500円

今回は6月の「巣立ちの会」でのお金のこと、10月の「親なきあと」のセミナーを受けて各自の取り組みの交流を中心に行います。遺言書を書いた方、日常生活支援事業を活用された方からの体験報告もお願いしております。生命保険信託の勉強もします。

* 巣立ちの会は、6月、10月、2月の年間3回を予定しています。



「オンラインおしゃべり会」

日時：2月10日（金） 3月10日（金）

時間は、毎回 20:30～22:00

（当面は毎月第2金曜日の夜に開催します。）

オンライン会議システム ZOOM を使用します。



義務教育卒業後から 20 代の子をもつ保護者を中心に、ZOOM を利用したオンラインおしゃべり会を企画しました。夕食後、のんびりご参加ください。

参加は、パソコンがなくても大丈夫。スマホでも ZOOM アプリを入れるだけでできます。

参加者 かたつむり会員の、義務教育卒業後から 20 代の子をもつ保護者。

しかしそれ以外の年齢層の方も OK です。

参加費 無料

申し込みいただきますと、参加に必要な ID などをお伝えします。

参加申し込みは、QR コードから開くフォームに入力して送信してください。

● ZOOM がよくわからない方は、事務局までお問合せください。



12月9日に開催した初めての夜のオンラインおしゃべり会は、9人での開催となりました。子どもたちの高校・大学生活上の問題から、夫とのかかわり方などの家族関係の問題へと、話題はひろがりました。家族については、なかなか話しにくいテーマですが、おしゃべりすることで「心が少し軽くなった」との声もありました。

1月13日に第2回目を開催しました。9名の参加でした。

前半は、子どもが小さかった頃のことを話題になりました。子どもたちの育ちの過程をじっくり聞くと、大人になった今の姿がよく見えてくるように感じました。後半は、「来年度のお出かけ、どこに行く？」で盛り上がりました。続けて参加すると、お互いの様子がよくわかりとても良い話し合いになります。ご参加お待ちしております。

勉強会「悪質商法の被害にあわないために」

講師：名古屋市消費生活センター相談員

日時：2月18日（土）13:30-16:00

会場：名古屋市消費生活センター（伏見ライフプラザ内）

名古屋市中区栄一丁目23番13号 最寄駅は、地下鉄東山線 伏見駅・鶴舞線 大須観音駅

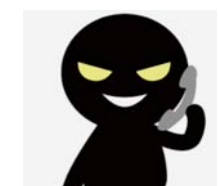
成人年齢が18歳となったことにともない、若者の消費者トラブルや被害の増加が心配されます。そこで、消費生活センターにて日々トラブルに対応しておられる相談員さんから、具体的な事例をご紹介いただきながら、お話をうかがいます。

参加者 どなたでも。子ども（高校生以上）の参加も可能です。

定員 30名

参加費 かたつむり会員 無料、その他 500円

参加申し込みは、右のQRコードから開くフォームに入力して送信してください。



小中学生 遊びの会 でんきの科学館に行こう！

「でんきの科学館」で、電気エネルギーについて楽しく体験しながら学び、交流しましょう。

日時：2月11日（土） 13:30～15:30

会場：でんきの科学館（名古屋市中区栄 2-2-5） 現地集合

アクセス：地下鉄東山線・鶴舞線「伏見」駅 4番出口から東へ徒歩2分

参加者： 幼児、小中学生の親子（必ず保護者同伴でお願いします。）

参加申し込みは、QRコードから開くフォームに入力して送信してください。



小中学生おしゃべり会

進級進学はこの時期に、不安や課題はつきません。そこで「進学・進級」をテーマにおしゃべり会を開催します。少しでも不安を減らし、次のステップへのために！ 色々なことを話し合しましょう！ 想いを共有しませんか。

日時 3月19日（日） 13:30-15:30

会場 名古屋市瑞穂生涯学習センター

定員 25名

参加費 かたつむり会員 無料、その他 500円



発達が気になる子の子育てモヤモヤ解消ヒントブック 社会の中で生きるちから編

かもがわ出版 1500円+税

新刊

編著者 NPO 法人全国 LD 親の会・安住ゆう子

社会の中で生きるちから編は、子どもが自らの力で人生を歩んでいってほしいという親の願いをテーマにして、子どもが大きく成長したできごとや成長に結びつけられたのではないかと思うエピソードをまとめました。「家族や周囲の手を借りながら、自分の世界を広げていこう。失敗しても大丈夫！やり直せるよ！」とエールを込めています。発達が気になる子の生きやすさにつながるヒントが見つければと思います。



【役員会報告】

1月15日（日）に第5回役員会を開催しました。主な内容は、以下の通りです。

1. 40周年記念セミナー他の活動の振り返りと計画の相談
2. 会報240号について確認
3. 全国LD親の会の取り組み等について
4. 来年第40回総会について・来年度の運営の仕組み体制について
5. その他

・会議の冒頭に、代表から障害者差別虐待事案、障害者雇用代行ビジネスについての情報提供があり少し意見交換をしました。

12月4日は17名が参加しました。

母親10人中8人が主に加齢による膝痛で通院中！動いた方がいいと言われいろんな形で体操などを行っているそうです。太極拳を始めた方もいました。そうしたことがあっても「辛いのは自分だけではない。ここではたくさんの仲間がいると思えることが大きな支えになっている」と一様に感じています。そんなお母さんたちに寄り添ってきてくれる子どもたちも立派な大人になりました。一人暮らしをしているMさんは、節約の工夫を色々していました。エアコンを使わずにこたつを利用、エアコンと風呂掃除をととてもお値打ちな業者に依頼して見事に綺麗にしてもらったそうです。一人で考え、楽しみながら生活できているみんなの姿に感動しました。

新年初の1月8日は、18名の参加でした。

父娘で見学に来られた方もあったので自己紹介を兼ねて正月をどのように過ごしたかを報告し合いました。ほとんどの方が遠方には出かけることなく家で過ごしたそうです。お金の話、就労の話、終活のことなどもたくさん話しました。そろそろお出かけも再開したいねと話し合いました。まずは春にどこかへ。そのためにも足腰を鍛えて元気に歩けるように頑張りましょう。



あそびクラブ 月例会

2月5日(日) 3月5日(日) 13:30～16:30

名古屋市瑞穂生涯学習センター

毎月第1日曜日に月例会を開いています。

親子一緒でも、子どもだけでも、親だけでも大丈夫です。

ハッピークッキング報告 12月11日

12月11日(日) 瑞穂生涯学習センターにてハッピークッキングを開催しました。4組の親子&スタッフ(9名)の参加で、クリスマス料理(ペンネボロネーゼ・ピザ・デコレーションケーキ・ミニサラダ)を作りました。それぞれレシピを見ながら、チームで協力してテキパキと調理に取りかかり、野菜のみじん切りも几帳面に細かく切れていて、家でも料理をしている様子がうかがえました。ピザとデコレーションケーキは、皆でわいわいトッピングなどを相談しながら飾り付けました。ペンネボロネーゼもピザも本格的な出来栄で、美味しいご馳走を食べながら楽しい時間を過ごしました。

会食の際、メンバーの女子が「これ、小学生の子たちに持っていかなくていいの?」と言…(コロナ禍前は、小学生のクリスマス会に料理をデリバリーしていました。)その優しさに一同、感激しました♪



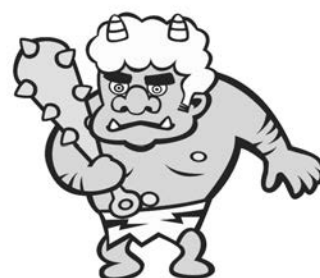
カレンダー 活動実績・予定

12月4日(日)	あそびクラブ
12月9日(金)	青年グループおしゃべり会
12月10日(土)	尾張地区会員懇談会
12月11日(日)	ハッピークッキング
12月18日(日)	40周年記念セミナー⑦
12月20日(火)	ZOOM活用勉強会
12月23日(金)	何でも相談室
1月7日(土)	新春オンラインおしゃべり会
1月8日(日)	あそびクラブ
1月13日(金)	青年グループおしゃべり会
1月15日(日)	かたつむり第5回役員会
1月29日(日)	会報240号発行 全体おしゃべり会

2月5日(日)	あそびクラブ
2月10日(金)	青年グループおしゃべり会
2月11日(土)	小中学生遊びの会
2月18日(土)	消費者被害勉強会
2月23日(木)	40周年記念セミナー⑧
2月24日(金)	何でも相談室
2月26日(日)	巣立ちの会
3月5日(日)	あそびクラブ
3月10日(金)	青年グループおしゃべり会
3月12日(日)	新入会員オリエンテーション かたつむり第6回役員会
3月19日(日)	小中学生おしゃべり会
3月26日(日)	会報241号発行 全体おしゃべり会

対外関係・外部諸会議など

12月17日(土)	全国LD親の会 役員交流会 (Web)
1月22日(日)	全国LD親の会 勉強会
2月2日(木)	ペアレントメンター活動推進連絡会
2月4日(土)	NHKハートフォーラム・りんくす名古屋講演会
2月14日(火)	名古屋市発達障害者支援センターりんくす名古屋運営協議会
2月25日(土)	全国LD親の会 役員交流会 (Web)



編集後記・徒然

あけましておめでとうございませう。本年もよろしくお願いいたします。かたつむりは四一年目に入りました。そしてコロナは丸三年が経ちましたがまだまだ厳しい状態が続いています。またロシアによるウクライナへの軍事侵攻も間もなく一年になります。こんなに長い不幸は想像できませんでした。コロナは自然から人類への挑戦のようにも感じます。一方、ウクライナは紛れもなく人による行為の結果であり、解決するの人もいません。今タイプパ(タイムパフォーマンス)や倍速消費・視聴が流行りらしいです。超倍速で一日も早い平和を実現したいものです。そして今年こそみんなでワイワイと集まる楽しい企画を進めていきたいと思っています。(牛丸)

お問い合わせは、事務局までメールしてください。

info@katatumuri-aichi.org

メールを送る →

メールの件名に「○○○の問い合わせ」など明記して
本文に、①お名前 ②かたつむり会員かどうか
③子どもの年齢(学年)を必ず記載してください。

* 返信には1週間程度時間をいただく事があります。ご理解ください。

